

## Акция «Всемирный день чистых рук»

15 октября отмечается Всемирный день чистых рук. В преддверии этого события в нашей группе мы провели акцию «Чистые руки». Главная задача этой акции – сделать акцент на том, что эта несложная процедура является, по сути, самым эффективным профилактическим способом не только защитить себя от множества опасных заболеваний, но и остановить их рост.

Дети просмотрели видео о необходимости мытья рук, в игровой форме закрепили знания о культурно-гигиенических навыках и показали на практике, как они их применяют. Ребята отгадывали загадки, высказали свои предположения в игре-ситуации «Что было бы, если бы...» (если бы люди перестали мыться). Были проведены беседы с рассматриванием иллюстраций: «Как правильно мыть руки?», «Чистые руки – залог здоровья», «Кто же они такие эти микробы?». Посмотрели мультфильм «Мойдодыр» с последующей беседой «Правила Мойдодыра», а потом наши воспитанники разыгрывали сцены из «Мойдодыра» при помощи магнитного театра. Ребята рисовали и превращали свои ладошки в различных существ, создали коллективно стенгазету «Чистота планеты начинается с чистых рук». В родительском уголке была размещена консультация «Чистые руки-залог здоровья». А еще, родители со своими детьми приняли участие в челлендже «Моем руки».

Мытье рук с мылом - это эффективный способ защититься от множества инфекционных заболеваний. И столь простая гигиеническая процедура, как обычное мытье рук, спасает жизни людей ежедневно.

Надеемся, что добрая привычка мыть руки с мылом поможет нашим детям и взрослым избежать серьезных заболеваний!



